

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ PŘI NÁSTUPU DO NAŠEHO DOMOVA

Při nástupu doporučujeme následující seznam oblečení:

- 7x noční košile nebo pyžamo – nejlépe bavlněné (pro klienty, kteří jsou trvale upoutáni na lůžko, je nutné zvýšit počet nočních košil či pyžam, případně navýšit počet triček)
- 10x spodní kalhotky/trenýrky či slippy (pokud je klient používá)
- 4x podprsenka, lambada (pokud je používána)
- 5x spodní košilka/tílka
- 10x ponožky, dále teplé ponožky
- 1x župan
- 6x tričko s krátkým rukávem – bavlněné
- 3x tričko s dlouhým rukávem – bavlněné
- 6x legíny nebo tepláky – 2x silnější, 4x slabší
- 4x svetr/mikina (na zip)
- 2x kalhoty (vycházkové oblečení)
- 1x svrchník (kabát, bunda)
- 2x přezůvky – léto / zima – pevná obuv (sandále / teplé bačkory)
- sezónní vycházková obuv – letní, zimní
- šátek, pokrývka hlavy, klobouk (letní), čepice (zimní)
- slavnostní oblečení (např. akce v Domově, návštěva lékaře)



Toaletní potřeby:

- 8x ručník
- **10x froté žínka**
- 1x osuška
- papírové kapesníky, toaletní papír
- hygienické potřeby (hřeben, kelímek, zubní pasta, zubní kartáček, sprchový gel, šampon, mýdlo, tělové mléko, příp. tablety na čištění zubní protéz)
- parfém, voda po holení
- pleťový krém (je-li používán)
- holící stojek (muži) nebo holítko (ženy)
- **sada na manikúru – nůžky, pilník, kleštičky na nehty**



Osobní věci:

- mobilní telefon, pokud používáte
- deka
- polštářek
- lampička
- hrnek
- konvice na čaj (termoska)



Veškeré osobní věci, které příbuzní klientovi do zařízení zakoupí a donesou či naopak odnesou pryč, je nutné nahlásit ošetřujícímu personálu.

Nezapomeňte na:

- brýle, naslouchátko, sluneční brýle
- zubní protézu, popř. jiné kompenzační pomůcky jako jsou hole, berle, chodítko apod.
- léky, které jsou užívány minimálně na 14 dní
- inkontinenční pomůcky, pokud je klient potřebuje nejméně na 14 dní



Osobní doklady:

- Občanský průkaz (platný)
- Karta zdravotní pojišťovny
- Seznam užívaných léků + léky
- Pokud jste diabetik – průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- Kopie dokladů v případě, že je žadatel zbaven nebo omezen způsobilosti k právním úkonům
- **Výpis ze zdravotnické dokumentace** (musíte si vyžádat u svého praktického lékaře), případně celou zdravotnickou dokumentaci
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (dle zákona o sociálních službách č. 108/2006Sb.)



Seznam slouží jen jako návod, zejména co se týče oblečení. Vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, a které máte rádi.

Těšíme se na Vás!

Váš tým – Domov pro seniory Seniorcentrum Slavkov